

Infektionen vorbeugen: Richtiges Händedesinfizieren schützt!

Hände mindestens 30 Sekunden mit dem Desinfektionsmittel feucht halten. Bitte Herstellerangaben beachten.



- Desinfektionsmittel in die trockene Hand geben
- Handflächen aneinander reiben



- Linke Handfläche über rechten Handrücken legen
- Kreisende Bewegungen machen
- Mit der anderen Hand wiederholen



- Handflächen aufeinanderlegen
- Mit gespreizten und verschränkten Fingern reiben



- Hakengriff einnehmen
- Griff mehrmals lockern und einnehmen



- Beide Daumen mit kreisenden Bewegungen einreiben



- Mit geschlossenen Fingerkuppen in der rechten Handfläche kreisen
- Mit der anderen Hand wiederholen